

SCHULSPORT / LEHRER/INNEN-FORTBILDUNG 2019

Westfälischer Turnerbund
Landesturnschule Oberwerries
59073 Hamm

Thema: Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport

Inhalte:

- Gleichgewichtsschulung
- Akrobatik
- Helfen und Sichern im Turnen
- Drehen, Fliegen Überschlagen
- Freies Turnen auf dem Weg zu Le Parkour (Basisarbeit)
- Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport
- Bewegungslandschaften, Turnen an Gerätebahnen
- Westfalen YoungStars Gerätturnwettkampf für Grundschulen
- Jugend trainiert für Olympia, Gerätturnwettkampf IV (Sek I)
- Einführung in das Mini-Trampolinturnen

(Änderungen/Ergänzungen vorbehalten)

Leitung: Hans-Joachim Dörner (Westfälischer Turnerbund)

Referenten: Ausgewählte Referenten/innen des Westfälischen Turnerbundes

Zielgruppe: interessierte Lehrer/innen (Primarstufe, Sek. I)

Termin: 29. – 30. Oktober 2019

Beginn Dienstag 9.00 Uhr (Dreifachhalle), Ende Mittwoch 16.00 Uhr

Lehrgangsort: Landesturnschule des Westfälischen Turnerbundes,
59073 Hamm-Oberwerries

Teilnehmerzahl: Arnsberg 12, Münster 10, Detmold 8

Teilnehmergebühr: 45,- Euro (bar vor Ort in der Landesturnschule) inklusive Übernachtung und Verpflegung (bitte Gymnastikschuhe/Turnschlappchen mitbringen)

Bemerkungen: Dieser Lehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung des Westfälischen Turnerbundes und der Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold

Meldeschluss: 08. Oktober 2019

Anmeldung zum Lehrgang bei der zuständigen Bezirksregierung unter folgendem Link:
<https://www.lehrerfobi.nrw.de/fobisys/muenster/25/alphabet.htm#S>

**Lehrer/innen-Fortbildung des Westfälischen Turnerbundes
in Kooperation mit den Bezirksregierungen Arnsberg, Münster und Detmold**

„Module für ein vielseitiges Turnen im Schulsport“

29. – 30. Oktober 2019, Landesturnschule Oberwerries, 59073 Hamm

Lehrgangsführung: Hans-Joachim Dörrer

Lehrgangsprogramm

Dienstag, 29. Oktober 2019

- 09.00 Uhr - 09.30 Uhr : Eröffnung des Lehrganges und Begrüßung der Teilnehmer/innen, Formalien; (Referententeam)
- 09.30 Uhr – 10.45 Uhr : Drehen, Fliegen, Überschlagen, Praxis, Gruppe I
Akrobatik in der Turnhalle: Praxis, Gruppe II
- 10.45 Uhr – 12.00 Uhr : Drehen, Fliegen, Überschlagen, Praxis Gruppe II
Akrobatik in der Turnhalle; Praxis Gruppe I
- 12.15 Uhr – 13.00 Uhr : Mittagessen
- 13.30 Uhr – 15.00 Uhr : Minitrampolin; Praxis Gruppe I
Le Parkour; Praxis Gruppe II
- 15.00 Uhr - 15.30 Uhr : Kaffeepause im Seminarraum
- 15.30 Uhr – 17.00 Uhr : Minitrampolin Praxis Gruppe II
Le Parkour; Praxis Gruppe I
- 17.00 Uhr – 18:00 Uhr : Neuer Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport/
Sicherheitserlass; Theorie Gruppe I Gruppe II (Referententeam)
- 18:15 Uhr - 19:00 Uhr: Abendessen
- 19.15 Uhr - 20.30 Uhr : Helfen und Sichern – Keine leichte Aufgabe aber erlernbar -
Praxis Gruppe I u. II

Mittwoch, 30. Oktober 2019

- 07.45 Uhr - 08.45 Uhr : Frühstück
- 09.00 Uhr - 10.30 Uhr : Westfalen YoungStars und Vorstellung Turnwettkampf IV JTF0;
Praxis Gr. I
Bewegungslandschaften, Turnen an Gerätebahnen, Praxis Gr. II
- 10.30 Uhr – 12.00 Uhr : Westfalen YoungStars und Vorstellung Turnwettkampf IV JTF0;
Praxis Gr. II
Bewegungslandschaften, Turnen an Gerätebahnen, Praxis Gr. I
- 12.15 Uhr – 13.15 Uhr : Mittagessen, einschl. Kaffee
- 13.15 Uhr - 14.45 Uhr : Einführung Gleichgewichtsschulung; Praxis Gruppe I u. II
-
- 14.45 Uhr – 15.30 Uhr: Auswertung und Abschlussbesprechung

Änderungen vorbehalten