

Fortbildung: Ultimate Frisbee in der Schule

Schulformübergreifende Fortbildung ab Jahrgangsstufe 8

Ultimate Frisbee ist eine Mannschaftssportart aus den USA, die auch in Deutschland zunehmendes Interesse erfährt. Als Trendsportart bietet sie besonders in der Schule zahlreiche Möglichkeiten sowohl die motorischen Fähigkeiten als auch die sozialen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler zu fördern. Die vielfältigen Fang- und Wurftechniken der Sportart tragen dazu bei, dass alle Spielerinnen und Spieler positive Erfahrungen mit der Frisbee machen können. Darüber hinaus bietet Ultimate Frisbee als Endzonenspiel eine neue Perspektive gegenüber den etablierten großen Sportspielen. Als kontaktlose Sportart lässt sich ein geschlechterübergreifendes mit- und gegeneinander Spielen etablieren, wobei eine gleichberechtigte Teilhabe aller Schülerinnen und Schüler sichergestellt wird und der „spirit of the game“ im Vordergrund steht.

Vorkenntnisse der Teilnehmer/innen sind nicht erforderlich, es können auch fachfremd unterrichtende Lehrerinnen und Lehrer an dieser Fortbildung teilnehmen.

Eine aktive Mitarbeit der Teilnehmer/innen wird vorausgesetzt (bitte Sportzeug mitbringen), die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Vorhand- und Rückhandwurf
- Einfache Spielformen
- Erste Spielzüge
- Spirit of the Game
- 10 einfache Regeln

Termin: **Mittwoch, 06.Dezember 2023, 9:30 bis 14:00**

Ort: Sporthalle Berufskolleg Beckum, Hansaring 11, 59269 Beckum

Leitung: Keno Lamberti (BIS), Thorsten Kortmann (BIS)

Referent: Lennart Trampe, langjähriger Trainer in den Junioren Nationalteams des DFV, aktiver Spieler in der Ersten Bundesliga seit 2013

Anmeldung/ Rückfragen: Anmeldungen bitte bis zum 15. November 2023 unter <https://forms.gle/JWCF5bE6eL4y525X8>

Rückfragen beantwortet Thorsten Kortmann gerne per Mail: thorsten.kortmann@brms.nrw.de