



## Auffrischung der Rettungsfähigkeit

Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Absagen der Überprüfungsmaßnahmen kommen, wir bitten um Verständnis.

*Aufgrund der im letzten Schulhalbjahr ausgesetzten Fortbildungsmaßnahmen im Bereich der Lehrerfortbildung Sport verschiebt sich die Regelung zum Nachweis der aktuell gültigen Rettungsfähigkeitsbescheinigung bis zur Wiederaufnahme eines regulären Fortbildungsbetriebs.*

*Die Pflicht zur ständigen Selbstprüfung der verantwortlichen Lehrkraft vor Unterrichtsaufnahme bleibt weiterhin unberührt.*

*Es besteht die Pflicht bei nächstmöglicher Gelegenheit die Fortbildung zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit wahrzunehmen. ([https://www.schulsport-nrw.de/home/news-detail.html?tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=443&cHash=7aa7dc1a036b2c3690dddbf5f95fcb4](https://www.schulsport-nrw.de/home/news-detail.html?tx_ttnews%5Btt_news%5D=443&cHash=7aa7dc1a036b2c3690dddbf5f95fcb4))*

### Bottrop/ Recklinghausen/ Gelsenkirchen

- Mittwoch, 10. März 2021, 10:00-15:00 Uhr, Bottrop  
→ Anmeldungen/Fragen über Herrn Jontzek ([Mjontzek@gmx.de](mailto:Mjontzek@gmx.de))

### Kreis Coesfeld:

- Mittwoch, 24. März 2021, 11:00-15:00 Uhr in Coesfeld (ausgebucht)  
→ Anmeldungen/Fragen über Herrn Buss ([martin.buss@nepomucenum.de](mailto:martin.buss@nepomucenum.de))

### Kreis Steinfurt:

- Mittwoch, 24. Februar 2021, 10:00-14:00 Uhr in Hörstel (ausgebucht)
- Mittwoch, 05. Mai 2021, 10:00-14:00 Uhr in Hörstel (ausgebucht)  
→ Anmeldungen/Fragen über Frau Querdel ([annegret-reuter@web.de](mailto:annegret-reuter@web.de))

### Münster: (Anmeldungen ausschließlich über den Link)

- Mittwoch, 10. März 2021, 10:00-14:00 Uhr  
(Anmeldung: <https://forms.gle/YBKbMuTDywgUkP37>)
- Mittwoch, 17. März 2021, 10:00-14:00 Uhr (ausgebucht)  
(Anmeldung: <https://forms.gle/t9ZvGw23CgAk6yEu6>)



- Mittwoch, 24. März 2021, 10:00-14:00 Uhr  
(Anmeldung: <https://forms.gle/ZNJ3EvX6f17q1oUNA>)
- Mittwoch, 14. April 2021, 10:00-14:00 Uhr  
(Anmeldung: <https://forms.gle/4oULYXBj78WYhdfH6>)

→ Fragen an Herrn Kortmann ([Thorsten.Kortmann@bezreg-muenster.nrw.de](mailto:Thorsten.Kortmann@bezreg-muenster.nrw.de))

### **Kreis Borken**

- Mittwoch, 10. März 2021, 9:00-14:00 Uhr
- Mittwoch, 21. April 2021, 9:00-14:00 Uhr
- Mittwoch, 5. Mai 2021, 9:00-14:00 Uhr

→ Anmeldungen/Fragen über Herrn Biermann  
([michael.biermann@remigianum.borken.de](mailto:michael.biermann@remigianum.borken.de))

### **Kreis Warendorf**

- Mittwoch, 19. Mai 2021, **Zeit wird noch bekannt gegeben,**

→ Anmeldungen/Fragen über Frau Schneegans ([SabineSchneegans@aol.com](mailto:SabineSchneegans@aol.com))

**Weitere Termine zur Überprüfung der Rettungsfähigkeit bieten auch die örtlichen Rettungsorganisationen (z.B.: DLRG) an!**

### **Anforderungen an den Nachweis der Rettungsfähigkeit für die Schule:**

- 200 m Schwimmen in einer Zeit von unter 7 Minuten,
- Sprung vom 1 Meter Brett oder Startsprung,
- von der Wasseroberfläche aus einen etwa 5 kg schweren Gegenstand vom Beckenboden heraufholen und zum Beckenrand bringen (im Springerbecken im Ostbad; aus 3,80 m),
- mind. 10 Meter weit tauchen,
- Umklammerungen durch in Gefahr geratene Personen entweder vermeiden oder sich aus diesen lösen, z.B.:

<https://www.youtube.com/watch?v=yBAqYq3r-2Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=nV7SVyIUJ2k>

<https://www.youtube.com/watch?v=Rna7827GV-A>



- einen etwa gleich schweren Menschen mittels Kopf- und Achselschleppgriff je  
ca. 15 m weit schleppen und an Land bringen, z.B.:

[https://www.youtube.com/watch?v=oF2ZYwtElhg&list=RDoF2ZYwtElhg&start\\_radio=1&t=1](https://www.youtube.com/watch?v=oF2ZYwtElhg&list=RDoF2ZYwtElhg&start_radio=1&t=1)

43