



SportBildungswerk NRW e.V.  
Kanuschule NRW • Kanu-Verband NRW • Friedrich-Alfred-Allee 25 •  
47055 Duisburg

## **Insbesondere an Lehrer\*innen mit der Fakultas Sport aber auch an Lehrkräfte oder Schulpersonal mit Vorkenntnissen im Kanusport**

### **Sicheres Kajakfahren in der Schule – Trainer C Kanu-Freizeitsport**



Das Ausbildungsangebot wendet sich an Lehrer\*innen mit der Fakultas Sport oder entsprechender Qualifikation (Trainer-/Übungsleiterlizenz bzw. Vorkenntnisse), die ein entsprechendes Unterrichts- oder AG-Projekt für den Schulsport oder außerunterrichtliche Aktivitäten anbieten wollen.

Der Schwerpunkt liegt klar im Bereich des „Kajakfahren Lehrens!“ sowie der Anfängerausbildung von Schüler\*innen in der Sportart Kanu, **nach den Vorgaben des gültigen Sicherheitserlasses für den Schulsport in NRW.**

#### **Die Idee:**

Lehrkräfte im Fach Sport verfügen bereits über weitreichende Qualifikationen für eine Traineraufgabe. Unser Weg führt Lehrkräfte im Fach Sport über regelmäßiges Kajakfahren, Kooperationen mit örtlichen Kanuvereinen sowie erfolgreicher Absolvierung dieser Ausbildungsmaßnahme zum Erwerb der Trainer C-Lizenz Kanu-Freizeitsport. Somit werden Lehrkräfte zum einen zertifiziert aus- und fortgebildet und können zum anderen als Multiplikatoren fungieren. Mit der DOSB Trainer C-Lizenz sowie entsprechenden EPP-Zertifikaten sind sie befähigt Schüler\*innen sowie Kolleg\*innen zum Erwerb des Europäischen Paddel Pass Deutschland (EPP) zu verhelfen, indem differenziert in verschiedenen Stufen ein Befähigungsnachweis ausgestellt werden kann.

#### **Kurzbeschreibung:**

Aufbauend auf Kenntnissen in Zahm- und leichtem Wildwasser, werden bei diesem Lehrgang die Fähigkeiten der Teilnehmer\*innen, sich mit dem Kajak sicher auf leichtem Wildwasser zu bewegen und eine Gruppe sicher zu führen, erweitert.

Bei täglichen Fahrten auf der landschaftlich beeindruckenden und naturbelassenen Socá im Herzen der Julischen Alpen in Slowenien, liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung von Befahrungsstrategien in der Praxis.

Diese wird ergänzt durch Sicherheitsübungen, Materialkunde und der Vertiefung von bereits erlernten Paddelgrundtechniken, auf leichtem bis mittlerem Wildwasser (Schwierigkeitsgrad WW 1-3), wobei Sicherheit jederzeit im Vordergrund steht. Zusätzlich werden Rettungs- und Selbstrettungstechniken (wie z.B. die Kenterrolle) vertieft, als auch ihre didaktische Vermittlung thematisiert. Abschließend wird am Ende der Fortbildung ggf. die Möglichkeit bestehen in Kooperation mit einer Schule gelerntes direkt umzusetzen, sodass Schüler\*innen in Kleingruppen bei ihren ersten Erfahrungen auf leichtem Wildwasser unterstützt werden.

**Teilnahmevoraussetzung:**

Erfahrungen im Wildwasser im Schwierigkeitsgrad min. WW 1-2. Dies beinhaltet u.a. sicheres Kehrwasserfahren (Ein- und Ausschlingen in die Strömung), Traversieren (Seilfähre), Beherrschung des Bootes und der verschiedenen Paddelschläge, sicheres Schwimmen im Wildwasser.

Für die Zertifizierung (Trainer C Kanu-Freizeitsport) sind neben erfolgreicher Teilnahme weitere Voraussetzungen notwendig:

Für Lehrer\*innen mit der Fakultas Sport: DKV Mitgliedschaft, Zustimmung Ehrenkodex, DLRG Silber, aktueller Erste Hilfe Nachweis

Für Lehrer\*innen/Schulpersonal/LAA ohne die Fakultas Sport: zusätzlich weitere Ausbildungsinhalte (Nachzulesen in den Rahmenrichtlinien des DKV (RRL) unter Punkt 7.11)

**Termine:**

22.05.2022 – 27.05.2022 Lehrgangscamp in Bovec/Slowenien

**Lehrgangsgebühr: 399 €**

Inklusiv: komplette Wildwasserausrüstung, Materialtransport, Sportversicherung und Flussgebühren

Exklusiv: Übernachtungskosten in Bovec, Übernachtungsmöglichkeit auf dem Campingplatz Kamp Toni im Zelt, Wohnmobil/-wagen als auch in Apartments bzw. Zimmern, Verpflegung sowie An- und Abreise

**Leitung:**

Frederick Birnbaum (Sportlehrer/zertifizierter Kanulehrer, Nelson-Mandela-Sekundarschule, Rheine)

**Anmeldung:**

Bis zum 30.04.2022 unter

<https://www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/angebote/qualifizierung/kanu-verband-nrw/ausbildung/trainer-c-kanu-freizeitsport/g2022-070-385>

**Kontakte:**

Frederick Birnbaum:

E-Mail: [frederick.kreuzer@gmail.com](mailto:frederick.kreuzer@gmail.com)

Unterbringungsmöglichkeiten, Ausrüstung, An- und Abfahrt, Logistik vor Ort

SportBildungswerk Außenstelle Kanuschule NRW

Tel: 0203/7381 683 E-Mail: [info@kanuschule-nrw.de](mailto:info@kanuschule-nrw.de)

Anmeldung, Zertifizierung

Wenn Interesse besteht Fahrgemeinschaften zu bilden, bitte bei der Kanuschule NRW melden. Wir stellen dann gerne den Kontakt untereinander her.

Viel Spaß und eine erfolgreiche Veranstaltung wünscht das Team der Kanuschule NRW