

Qualifizierung für Lehrer*innen & Mitarbeiter*innen im Offenen Ganztag!

SPORTBILDUNGSWERK
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ausbildung zum **LehrTrainer Bike&Schule**

Die Ausbildung zum "LehrTrainer Bike&Schule" richtet sich an Lehrer*innen sowie Mitarbeiter*innen im Offenen Ganztag, die eine Schülergruppe auf dem Fahrrad sicher und kompetent führen möchten!

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer die Lizenz **B-LehrTrainer Bike&Schule** vom SportBildungswerk NRW.

Inhalte:

- Grundlegende Materialkenntnisse
- Richtig Radfahren (Einstellungen, Position, Technik, Pflege usw.)
- Verkehrsrecht und Versicherungsschutz
- Das Führen von Gruppen
- Verkehrssicherheit vermitteln
- Motorisches Können entwickeln und verbessern

Kooperationspartner:



Termin: 28.09.21 (Di.) - 30.09.21 (Do.)
Nr. 125-70307 jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Bielefeld

Leitung: Gerald Hoffmann / Wilhelm Mesker
George Dick / Ulrich Fillies

Kosten: 299,00 EUR

(incl. Theorie- und Praxisseminar, Ausbildungsmappe, kleiner Snack und Seminar Getränke, Versicherungskosten)

Eigene Räder müssen mitgebracht werden!

Info & Anmeldung:

[Hier informieren und anmelden](#)

Für die Anmeldung und das Zustandekommen eines Vertrages gelten die AGB des Sportbundes Bielefeld in der gültigen Fassung.

SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld

August-Bebel-Str. 57

33602 Bielefeld

Tel. 0521 52515-10

info@sportbund-qualifizierung.de

www.sportbund-qualifizierung.de

Ausbildungsinhalte

LehrTrainer Bike&Schule

Sonderlehrgang für Lehrer*innen und
Mitarbeiter*innen im Offenen Ganzttag



28.09. bis 30.09.2021 in Bielefeld

1. Ausbildungstag* 10 Lerneinheiten	2. Ausbildungstag* 10 Lerneinheiten	3. Ausbildungstag* 10 Lerneinheiten
<ul style="list-style-type: none"> • Fahrradtypen, Radcheck Ausrüstung und Ergonomie: Trekkingrad, Rennrad Mountainbike, Verkehrssicherheit, Sattelposition, Lenkerposition, Bremswirkung, Luftdruck • Richtig Radfahren (Praxis): Grundposition, Trettrhythmus, Kurventechniken, Bremstechniken, richtig schalten, Berg- und Talfahrt, Notbremsung, Ausweichmanöver, kleine Spiele • Recht und Versicherung: Regeln für Radfahrer, Naturschutzregeln, Forst- und Wegerecht, Radeln in der Gruppe; Haftungsfragen • Notfallmanagement: Prävention, allgemeine Verhaltensregeln, Erstversorgung 	<ul style="list-style-type: none"> • Radpflege und Reparatur (Praxis): Bremsen einstellen, Schmierung Kette, Schmierung Schaltung, Pflege, Nachhaltige Pfleagemittel, Welches Werkzeug, Einstellungen, Flicker Notreparaturen auf der Tour • Grundlagen der Trainingslehre: Leistungsprofile, Belastungssteuerung auf der Tour, Regeneration, Trainingsbereiche • Ernährung auf der Tour angepasste Ernährung • Richtig Radfahren (Praxis): Fahren mit unterschiedlichen Rädern, Fahren in unterschiedlichem Gelände und auf unterschiedlichem Untergrund. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenleitung, Kommunikation, Motivation. Leitungsverhalten, Kommunikationsgrund- lagen, Gruppendynamik, Differenzierung und Umgang mit heterogenen Gruppen auf der Tour • Tourenplanung: Planung von auf Gruppen angepassten Touren unterschiedlicher Länge und Dauer, Kartenkunde, Höhenprofile und Etappenlängen, Unterkünfte • Abschluss einer Tour: Pflichten, Hinweise und Tipps für Schüler, Anschlussmotivation • Richtig Radfahren (Praxis / Prüfungsfahrten): Leitung einer Gruppe auf einer Radtour – auch im Gelände. Verhaltensregeln. Umgang mit unvorhergesehenen Faktoren (z.B. Wetter, Sperrungen etc.) • Abschlusstest

Änderungen im Ablauf sind möglich!

Bei allen Ausbildungsthemen ist der Fokus auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (6 bis 15 Jahre) im Kontext von Schule und Verein gerichtet.

Zur Erlangung der Lizenz B-LehrTrainer Bike&Schule sind 100% Anwesenheit, eine aktive Mitarbeit sowie eine erfolgreich bestandene Prüfung in Theorie und Praxis Voraussetzung.