



## **Ansprechpartner/in bei der Bezirksregierung Münster:**

**Petra Nadermann**

E-Mail: [petra.nadermann@brms.nrw.de](mailto:petra.nadermann@brms.nrw.de)

**Johannes Bürger**

E-Mail: [johannes.buerger@brms.nrw.de](mailto:johannes.buerger@brms.nrw.de)

## **Gesund bleiben – gesund werden!**

Gesundheitstag für  
Landesbeschäftigte an Schulen 2024  
Psychosoziale Gesundheit an Schulen

**Bezirksregierung Münster**

Domplatz 1-3, 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0

Telefax: 0251 411-2525

[poststelle@brms.nrw.de](mailto:poststelle@brms.nrw.de)

[www.brms.nrw.de](http://www.brms.nrw.de)

Donnerstag, 31. Oktober 2024 | 9.00 – 15.00 Uhr

Regionales Fortbildungszentrum der Bezirksregierung Münster | Tilbeck 2 | 48329 Havixbeck

Unter Mitwirkung von:

## Einführung

„Gesundheit und Bildung – zwei Seiten einer Medaille“ – dieses Bild wird immer häufiger verwendet, um zu verdeutlichen, wie eng Gesundheit und Bildungsqualität miteinander verbunden sind. Gesundheit von Lehrkräften ist Grundlage für Ihre Leistungsfähigkeit und diese Voraussetzung für Qualität von Schulen, welche sich wiederum auch gesundheitsfördernd auswirkt. Somit bedingen sich Gesundheit und Bildung wechselseitig.

Aufbauend auf diesen Grundgedanken, möchte die Bezirksregierung Münster mit dem Angebot von Gesundheitstagen Bildung und Gesundheit an Schulen unterstützen und fördern.

Das Programm greift Themen, Aufgaben und Herausforderungen aus dem schulischen Alltag auf und möchte Impulse für eine ressourcenorientierte, salutogene Herangehensweise geben. Auf diese Weise sollen Lehrkräfte und Schulen in Ihrer schulischen Arbeit und damit auch auf ihrem Weg zur guten gesunden Schule unterstützt werden.

## Programm

09.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
9.45 Uhr	Workshop 1
11.45 Uhr	Mittagspause
12.15 Uhr	gemeinsamer Austausch und Kaffee trinken, Infostand
13.00 Uhr	Workshop 2
15.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

## Information

### Workshops

- Resilienz – Aus Lebensereignissen und Krisen gestärkt hervorgehen
- Praxiseinheit – verbale Deeskalation und Konfliktlösung an Schulen
- Rückengesundheit – Rückenfreundliches Verhalten erlernen
- Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten
- Achtsamkeit

### Medical Check:

Parallel zu den Workshops werden Vorsorgeuntersuchungen angeboten. Blutdruck, Blutzucker und Blutfette werden gemessen.

## Anmeldung

Der Gesundheitstag richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter sowie Schulleiterinnen und Schulleiter aller Schulformen im Regierungsbezirk Münster, die an öffentlichen Schulen tätig sind. Wir möchten Sie bitten maximal zwei Teilnehmerinnen/Teilnehmer pro Schule anzumelden.

Die Anmeldung erfolgt unter:

[https://app-mb.lvr.de/KTeam/Event/event\\_MBBR.asp?P=event&ENr=326187&KNr=63](https://app-mb.lvr.de/KTeam/Event/event_MBBR.asp?P=event&ENr=326187&KNr=63)



**Anmeldeschluss ist Montag, der 21.10.2024.**

Hinweis: Im Buchungsportal ist ein Genehmigungscode erforderlich. Wenn Sie diesen angefordert haben, wird eine E-Mail mit einem Genehmigungslink an Ihre Schulleitung gesendet. Sobald Ihre Schulleitung die Buchung genehmigt, erhalten Sie per E-Mail den Genehmigungscode. Mit diesem Genehmigungscode können Sie sich für die Veranstaltung anmelden.

Die Reisekosten müssen aus dem Haushaltsbudget der Schule bestritten werden. Eine Erstattung durch die Bezirksregierung Münster ist nicht möglich.