



Anmeldung

Der Gesundheitstag richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter sowie Schulleiterinnen und Schulleiter aller Schulformen im Regierungsbezirk Münster, die an öffentlichen Schulen tätig sind. Wir möchten Sie bitten maximal zwei Teilnehmerinnen/ Teilnehmer pro Schule anzumelden.

Die Anmeldung erfolgt unter:

https://app-mb.lvr.de/KTeam/Event/event_MBBR.asp?P=event&ENr=301301&KNr=63

Anmeldeschluss ist Freitag, der 27.08.2021.

Ansprechpartner/in bei der Bezirksregierung
Münster:

Petra Nadermann

E-Mail: petra.nadermann@brms.nrw.de

Johannes Bürger

E-Mail: johannes.buerger@brms.nrw.de

Bezirksregierung Münster

Domplatz 1-3, 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0, Telefax: 0251 411-2525, E-Mail:
poststelle@brms.nrw.de
www.brms.nrw.de/go/arbeitsschutz_an_schulen

Titelbild: micromonkey/Fotolia.de

Gesund bleiben – gesund werden!

Gesundheitstag 2021
Psychosoziale Gesundheit an Schulen



Dienstag, 07. September 2021 | 8.30 – 13.00 Uhr
Online-Veranstaltung

Unter Mitwirkung von:



Einführung

„Gesundheit und Bildung – zwei Seiten einer Medaille“ – dieses Bild wird immer häufiger verwendet, um zu verdeutlichen, wie eng Gesundheit und Bildungsqualität miteinander verbunden sind. Gesundheit von Lehrkräften ist Grundlage für Ihre Leistungsfähigkeit und diese Voraussetzung für Qualität von Schulen, welche sich wiederum auch gesundheitsfördernd auswirkt. Somit bedingen sich Gesundheit und Bildung wechselseitig.

Aufbauend auf diesen Grundgedanken, möchte die Bezirksregierung Münster mit dem Angebot von Lehrer*gesundheits*tagen Bildung und Gesundheit an Schulen unterstützen und fördern.

Das Programm greift Themen, Aufgaben und Herausforderungen aus dem schulischen Alltag auf und möchte Impulse für eine ressourcenorientierte, salutogene Herangehensweise geben. Auf diese Weise sollen Lehrkräfte und Schulen in Ihrer schulischen Arbeit und damit auch auf ihrem Weg zur guten gesunden Schule unterstützt werden.

Programm

8.15 Uhr	Teilnehmerinnen und Teilnehmer wählen sich ein
8.30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
9.00 Uhr	Impulsvortrag „neue Autorität“ Dr. Stefanie Gebker Schulpsychologie, Stadt Münster
10.00 Uhr	kurze Pause/Einwahl zum gewählten Workshop
10.15 Uhr	Workshop
13.00 Uhr	Abschluss in den Workshops

Information

Workshops

- neue Autorität (I)
- exekutive Funktionen (II)
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge (III)
- Stress abbauen und vermeiden (IV)
- Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten (V)
- Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern (VI)
- Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag (VII)
- Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict – Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen (VIII)
- Berufseinsteigende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg (IX)