

Einführung

„Gesundheit und Bildung – zwei Seiten einer Medaille“ – dieses Bild wird immer häufiger verwendet, um zu verdeutlichen, wie eng Gesundheit und Bildungsqualität miteinander verbunden sind. Gesundheit von Lehrkräften ist Grundlage für Ihre Leistungsfähigkeit und diese Voraussetzung für Qualität von Schulen, welche sich wiederum auch gesundheitsfördernd auswirkt. Somit bedingen sich Gesundheit und Bildung wechselseitig.

Aufbauend auf diesen Grundgedanken, möchte die Bezirksregierung Münster mit dem Angebot von LehrerGesundheitstagen Bildung und Gesundheit an Schulen unterstützen und fördern.

Das Programm greift Themen, Aufgaben und Herausforderungen aus dem schulischen Alltag auf und möchte Impulse für eine ressourcenorientierte, salutogene Herangehensweise geben. Auf diese Weise sollen Lehrkräfte und Schulen in Ihrer schulischen Arbeit und damit auch auf ihrem Weg zur guten gesunden Schule unterstützt werden.

Programm

Moderation: LRSD'in Monika Appler
Begrüßung: RP'in Dorothee Feller

- 08.30 Uhr Stehcafé/ Eintreffen und Anmeldung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- 9.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung durch die Regierungspräsidentin Dorothee Feller
- 9.15 Uhr Impulsvortrag
„Wie Lehrpersonen ihre Arbeits-, Gesundheits- und Lebensqualität professionell fördern können – und wer oder was sie daran hindert.“
Marcus Eckert, LehrerGesundheit, Leuphana Uni Lüneburg
- 10.30 Uhr Workshop 1
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Workshop 2
- 15.30 Uhr Abschluss in den Workshops

Information

Workshops

- Resilienz (I)
- Stress abbauen und vermeiden (II)
- Guter und gesunder Umgang mit Stress und Emotionen (III)
- Classroom Management (IV)
- Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten (V)
- Rückengesundheit (VI)
- Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict – Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen (VII)



Anmeldung

Der Gesundheitstag richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter sowie Schulleiterinnen und Schulleiter aller Schulformen im Regierungsbezirk Münster, die an öffentlichen Schulen tätig sind. **Die mögliche Anmeldezahl wird durch die räumlichen Kapazitäten begrenzt. Wir möchten Sie bitten maximal zwei Teilnehmerinnen/Teilnehmer pro Schule anzumelden.**

Die Anmeldung erfolgt unter:

https://app-mb.lvr.de/KTeam/Event/event_MBBR.asp?P=event&ENr=223565&KNr=63

Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 25.10.2018

Die Reisekosten müssen aus dem Haushaltsbudget der Schule bestritten werden. Eine Erstattung durch die Bezirksregierung Münster ist nicht möglich.

Die erforderliche Dienstreisegenehmigung muss nach erfolgter Anmeldung durch die Schulleitung erteilt werden.

Ansprechpartner/innen bei der Bezirksregierung Münster:

Angelika Dopp

E-Mail: angelika.dopp@brms.nrw.de

Johannes Bürger

E-Mail: johannes.buerger@brms.nrw.de



Parkinformation

Wir bitten Sie, der Umwelt zuliebe Fahrgemeinschaften zu bilden und etwas Zeit für die Parkplatzsuche einzuplanen, falls Sie auf Parkplätze in der Umgebung zurückgreifen wollen.

Bezirksregierung Münster

Domplatz 1-3, 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0, Telefax: 0251 411-2525,

E-Mail: poststelle@brms.nrw.de

www.brms.nrw.de

Titelbild: micromonkey/Fotolia.de

Gesund bleiben – gesund werden!

Gesundheitstag 2018
Psychosoziale Gesundheit an Schulen



Dienstag, 06. November 2018 | 8.30 – 15.30 Uhr
Freiherr-vom-Stein-Haus | Domplatz 1 – 3 | Münster

Unter Mitwirkung von:

