

Wer sein Problem in Worte fasst...

geht oft schon den ersten Schritt in Richtung Lösung!

DU ERLEBST KONFLIKTE, SORGEN, ÄNGSTE...

...Überforderung, Krisen, Belastungssituationen. Es gibt in deinem Umfeld niemanden, mit dem du darüber sprechen kannst oder möchtest. Dennoch hast du das Bedürfnis, dich jemandem anzuvertrauen? Kontaktiere uns und wir sind da!



Wir sind deine **Sozialen Ansprechpartner:innen** (kurz: SAP) für Lehrkräfte an öffentlichen Schulen im Regierungsbezirk Münster.

WIR...

...sind **Kolleg:innen aus unterschiedlichen Schulformen**.

...beraten und unterstützen dich bei Problemen und Belastungssituationen im dienstlichen und persönlichen Bereich.

...suchen gemeinsam mit dir nach **Lösungen**, bieten dir **Hilfe zur Selbsthilfe**.

...sind für unsere Tätigkeit **fachlich** und **kommunikativ geschult**.

...sind **unabhängig** und garantieren absolute **Verschwiegenheit**.

...vermitteln dich bei Bedarf an andere Fach- und Beratungsstellen, denn wir werden nicht therapeutisch tätig!

KONTAKTIERE UNS

Kontaktiere eine von uns und wir vereinbaren unkompliziert, zeitnah und flexibel einen Termin für ein Erstgespräch.



WIE KONTAKTIERST DU UNS?

Ruf uns einfach an oder schreib uns eine Mail (s. Kontaktdaten). Wenn wir nicht direkt erreichbar sind, melden wir uns zeitnah zurück. **Wir freuen uns auf dich!**



Christiane Exner
0174 1509372
christiane.exner@brms.nrw.de



Monika Hohner
0173 1713088
monika.hohner@brms.nrw.de



Diana Schütte
0173 9940471
diana.schuette@brms.nrw.de



Carola Grieß-Kipker
0152 22528511
carola.griess-kipker@brms.nrw.de



Jutta Klein
0162 2699530
jutta.klein@brms.nrw.de



Sylvia Schwenteck
0173 1712953
sylvia.schwenteck@brms.nrw.de



Eva Helming
0173 4502676
eva.helming@brms.nrw.de



Grit Reiberg
0162 2534571
grit.reiberg@brms.nrw.de



Susanne Wolters
0173 1719513
susanne.wolters@brms.nrw.de

Hier erfährst du mehr!

