



Lehrerfortbildung für den Schulsport

Thema: Mountainbike - Risikobewusst und sicher im Gelände unterwegs- Trails auch in der Schule (Schwerpunkt: Klassen 5-13)

- Adressaten:** (Sport-) Lehrerinnen und (Sport-) Lehrer weiterführenden Schulen
- Teilnehmerzahl:** max. 12 Lehrkräfte aller Schulformen
- Moderation:** Steven Rollnik (Wolfhelschule Olfen); Sascha Sodies & Martin Buss (BiS, BR Münster)
- Ort:** Trailpark am Dörenberg bei Bad Iburg- Osnabrück
- Datum:** Mittwoch, 20.05.2026
- Zeit:** 09:15 – 15:00 Uhr
- Hinweise:** **Bei Starkregen oder Gewitter kann eine kurzfristige Absage erfolgen. (Daher unbedingt Handynummer bei der Anmeldung angeben!)**
- Ausrüstung:** **Mountainbike, Helm, Handschuhe (verpflichtend)** Verpflegung für den Tag sind eigenständig mitzubringen. Knie-/Schienbeinprotektoren und Brille empfohlen.
- Voraussetzung:** Solides Fahrkönnen auf dem Mountainbike. Zu Beginn des Fortbildungstages wird eine praktische Eignungsfeststellung (Sichtung) durchgeführt, wobei das jeweilige Können in einer situationsgemäßen Aufgabenstellung geprüft wird. Die Teilnahme an einer Grundlagen Fortbildung im Bereich Rad/Mountainbike oder weitreichende Vorerfahrungen sollte vorher erfolgt sein. Der erfolgreiche Abschluss der Eignungsfeststellung ist Voraussetzung für die Teilnahme am unmittelbar anschließenden Weiterbildungslehrgang. Der erfolgreiche Abschluss der Fortbildung dient dem Nachweis der fachlichen Voraussetzungen für das Betätigungsfeld des Geländefahrens im Rahmen des Schulsports.
- Inhalte:**
- „A-B-C-Quick-Check“
 - „warm up“ und Eignungsfeststellung im Gelände
 - Wiederholung Grundlagen der Fahrtechnik
 - Auswahl eines geeigneten Lernraumes (Risikoeinschätzung eines Streckenprofils; Trailwalk)
 - Vermittlung von weiterführenden Elementen der Fahrtechnik in unterschiedlichen Streckenabschnitten
 - Trail Rules
 - Notfallmanagement
 - Rechtliche Voraussetzungen: Sicherheitserlass
 - Anbindungsmöglichkeiten an die Schule

ANMELDUNG ÜBER: <https://lfb.nrw.de/brms/109901>

Literaturhinweise:

https://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/1033_Inhalt.pdf (Sicherheitserlass 08.2020, Seite 42f.)
<http://www.singletrail-skala.de/>
<https://www.dimb.de/aktivitaeten/open-trails/trail-rules>
<https://www.schoolbikers.de/bundesland.asp?kgsid=05>