



Fortbildung: Ultimate Frisbee in der Schule

Schulformübergreifende Fortbildung ab Jahrgangsstufe 8 (alle Schulformen)

Ultimate Frisbee ist eine Mannschaftssportart aus den USA, die auch in Deutschland zunehmendes Interesse erfährt. Als Trendsportart bietet sie besonders in der Schule zahlreiche Möglichkeiten sowohl die motorischen Fähigkeiten als auch die sozialen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler zu fördern. Die vielfältigen Fang- und Wurftechniken der Sportart tragen dazu bei, dass alle Spielerinnen und Spieler positive Erfahrungen mit der Frisbee machen können. Darüber hinaus bietet Ultimate Frisbee als Endzonenspiel eine neue Perspektive gegenüber den etablierten großen Sportspielen. Als kontaktlose Sportart lässt sich ein geschlechterübergreifendes mit- und gegeneinander Spielen etablieren, wobei eine gleichberechtigte Teilhabe aller Schülerinnen und Schüler sichergestellt wird und der „spirit of the game“ im Vordergrund steht.

Vorkenntnisse der Teilnehmer/innen sind nicht erforderlich, es können auch fachfremd unterrichtende Lehrerinnen und Lehrer an dieser Fortbildung teilnehmen. Eine aktive Mitarbeit der Teilnehmer/innen wird vorausgesetzt (bitte Sportkleidung mitbringen), die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Vorhand- und Rückhandwurf
- Einfache Spielformen
- Erste Spielzüge
- Spirit of the Game
- 10 einfache Regeln

Termin: Mittwoch, 08. Juli 2026, 9:00 bis 13:30

Ort: August Kirchner Straße 13, 59229 Ahlen (Treffen am Lehrerzimmer)

Leitung: Keno Lamberti (BIS), Thorsten Kortmann (BIS)

Referent: Julius Wierichs, Trainerschein Deutscher Frisbee Verband, Nationaltrainer U17, langjährige Trainererfahrung im Jugend und Erwachsenenbereich, Unterricht im schulischen Kontext, Umsetzung verschiedenster Projekte zum Thema, aktiver Spieler in der Ersten Bundesliga Mixed und Open,

Anmeldung: <https://lfb.nrw.de/brms/109646>

Rückfragen beantwortet Thorsten Kortmann unter Thorsten.Kortmann@brms.nrw.de