

# OFFENSIVE BASISSPORTARTEN

Schulsport im Fokus von Leichtathletik und Turnen

## Fortbildung

*Wir, die Fachverbände in NRW für Turnen und Leichtathletik, möchten das Potenzial unserer Sportarten aufzeigen und den Schulsport dabei als kompetente Bildungspartner unterstützen. Die Kombination aus Leichtathletik und Turnen ist besonders dazu geeignet sowohl motorische Grundfertigkeiten als auch psychische und soziale Komponenten bei Kindern und Jugendlichen zu fördern. Dies unterstreicht die Wichtigkeit unserer Sportarten in der heutigen Gesellschaft, vor allem im Bereich des Schulsports.*

### WANN UND WO

**Mittwoch, 11. Februar 2026** – 09:30 - ca. 15:15Uhr

Bergisch Gladbach – Geschäftsstelle des RTB, Paffrather Straße 133.

Anfahrt: <https://www.rtb-landesturnschule.de/anfahrt>

### ZIELGRUPPE

- Sportlehrkräfte der **Grundschulen**
- **Sportkleidung** nicht vergessen
- Die Fortbildung ist auf **30 Plätze** begrenzt. Bei einer Teilnehmeranzahl von weniger als 20 Sportlehrkräften kann das Seminar leider nicht stattfinden.

### ANMELDUNG

**Eventnummer 34014-09.** Die Anmeldung erfolgt mit einer **Teilnahmegebühr i. H. v. 35,00 €** inkl. Verpflegung über folgenden Link: [Gym-Net Anmeldeportal](#)  
Meldeschluss ist der **30. Januar 2026**

Rückfragen bitte an [gavanda@rtb.de](mailto:gavanda@rtb.de)

### ABLAUF

<b>09:30 – 10:00</b>	<b>Ankommen, Allgemeiner Auftakt</b>
<b>10:00 – 12:00</b>	<b>TURNEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ NRW YoungStars</li><li>➤ Vorbereitende und abwechslungsreiche Übungen</li></ul>
<b>12:00 – 12:45</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>12:45 – 14:45</b>	<b>LEICHTATHLETIK</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ NRW YoungStars</li><li>➤ Weitere Übungen für die Einbindung in den Sportunterricht</li></ul>
<b>14:45 – 15:15</b>	<b>Abschlussbesprechung, Feedback</b>



**Eine Initiative der Fachverbände in  
NRW**

