



<b>Thema</b>	<b>Rudern lehren – Lizenzerwerb Rudern C-Breitensport</b>
<b>Adressaten</b>	Alle LehrerInnen mit der Fakultas Sport mit einer guten Ruderfertigkeit im Gigboot
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 25 Lehrkräfte
<b>Ort</b>	Clever Ruderclub e.V. Briener Straße 395, 47533 Kleve
<b>Zeit</b>	Mo., 18.08.25 (9.00 Uhr) – Mi., 20.08.25 (17 Uhr), Übernachtung in der DJH Kleve (Zusatzbuchung) oder im Bootshaus (Matrazenlager)
<b>Anmeldung</b>	Für Mitglieder von Rudervereinen über SAMS, ansonsten via Mail an: <a href="mailto:Frank.Baumgard@nwriv.org">Frank.Baumgard@nwriv.org</a>
<b>Kosten</b>	150,00 Euro (Mittagsmahlzeiten und Kurskosten), Reisekosten können gegebenenfalls aus dem schuleigenen Fortbildungsbudget erstattet werden.

## Qualifizierungskonzept

Das Rudern ist eine Sportart, die für den Schulsport gut geeignet ist; ob es sich um ein Kursangebot für die Oberstufe handelt, eine Ruder-AG oder eine Ruderriege der 12 – 16-jährigen Schülerinnen und Schüler.

Der Kurs ist ausschließlich auf das „Rudern Lehren!“ für die Anfängerausbildung von Schülern und Schülerinnen in der Sportart Rudern, unter Berücksichtigung der Vorgaben des gültigen Sicherheitserlasses für den Schulsport in NRW und Niedersachsen ausgerichtet. Inhaltliche Schwerpunkte sind die Vermittlung der

Grundzüge der Rudertechnik und der Bootskunde, sowie die Verkehrsvorschriften und die DRV-Sicherheitsrichtlinien. Für Lehrer\*innen ohne Fakultas ist eine Teilnahme ebenfalls möglich. In diesem Fall sind nach Absprache mit Frank Baumgard durch weitere Modulbausteine (Basislehrgang Übungsleiter (ÜL) der Kreissportbünde und ÜL-Ergänzungsmodul für Rudertrainer\*innen des Ruderverbandes NRW als Onlinekurs) die sportübergreifenden Lerninhalte für eine C-Lizenz zu absolvieren.

**Die Idee:** Lehrer im Fach Sport verfügen bereits über weitreichende Qualifikationen für eine Traineraufgabe. Unser Weg führt Lehrer\*innen im Fach Sport zu Rudertrainer\*innen über bereits vorhandene Ruderfertigkeit (ggf. wird diese im Vorfeld im örtlichen Ruderverein, einen Partnerverein bzw. die eigene Schulruderriege) hin zum Erwerb der Lizenz als Rudertrainer\*in, C im Breitensport.

Qualifizierungsabschnitte:

1. Das web-basierte Selbststudium mit einer Hausaufgabe (Freischaltung erfolgt Mitte Mai 2025)

- Bootskunde
- Sicherheit im Rudern
- Bewegungsabläufe im Rudern
- Rudern lehren!

2. Die Präsenzphase

- Grundüberlegungen und Prinzipien zur Herausbildung der Rudertechnik
- Methoden und Organisationsformen in der Anfängerausbildung
- Fehleranalyse u. -korrektur
- Sicherheit im Schulrudern
- Rudern im Sportunterricht
- Planung/Vorbereitung einer Wanderfahrt
- Transport von Booten, Einrichten eines Ruderlagers, Ruderreviere, Trimmen von Booten

3. Die Trainerhospitation (bei einem Ruderverein oder in der Schul-AG, bei Bedarf unterstützen NWRV/SRV mit einem Partnerverein) über mindestens sechs Wochen, dabei

- Vorbereitung/Durchführung einer Rudereinheit (Rudertechnik)

Die Hospitation sollte nach der Präsenzphase bis spätestens 31.12.2025 absolviert werden. Wenn alle Nachweise erbracht sind, erfolgt die Aushändigung der C-Lizenz als Rudertrainer\*in im Breitensport.

Martin Meier (Schülerruderverband): [Martin.Meier@besselgymnasium.de](mailto:Martin.Meier@besselgymnasium.de)

Frank Baumgard (Nordrhein-Westfälischer Ruderverband):  
[Frank.Baumgard@nwrw.org](mailto:Frank.Baumgard@nwrw.org) (mobil: 0152009020280)