



Gesund bleiben – gesund werden!

Gesundheitstag für Landesbeschäftigte an Schulen 2025 Psychosoziale Gesundheit an Schulen

Donnerstag, 06. November 2025 | 9.00 – 15.00 Uhr

**Regionales Fortbildungszentrum der Bezirksregierung Münster | Tilbeck 2 |
48329 Havixbeck**

„Gesundheit und Bildung – zwei Seiten einer Medaille“ – dieses Bild wird immer häufiger verwendet, um zu verdeutlichen, wie eng Gesundheit und Bildungsqualität miteinander verbunden sind. Gesundheit von Lehrkräften ist Grundlage für Ihre Leistungsfähigkeit und diese Voraussetzung für Qualität von Schulen, welche sich wiederum auch gesundheitsfördernd auswirkt. Somit bedingen sich Gesundheit und Bildung wechselseitig.

Aufbauend auf diesen Grundgedanken, möchte die Bezirksregierung Münster mit dem Angebot von Gesundheitstagen Bildung und Gesundheit an Schulen unterstützen und fördern.

Das Programm greift Themen, Aufgaben und Herausforderungen aus dem schulischen Alltag auf und möchte Impulse für eine ressourcenorientierte, salutogene Herangehensweise geben. Auf diese Weise sollen Lehrkräfte und Schulen in Ihrer schulischen Arbeit und damit auch auf ihrem Weg zur guten gesunden Schule unterstützt werden.

Programm

09.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung

9.45 Uhr Workshop

11.45 Uhr Mittagspause

12.15 Uhr gemeinsamer Austausch und Kaffee trinken, Infostand

13.00 Uhr Workshop

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Workshopschiene		
	vormittags	nachmittags
1	Achtsamkeit	Entspannung
2	Entspannung	Praxiseinheit – verbale Deeskalation und Konfliktlösung an Schulen
3	Praxiseinheit – verbale Deeskalation und Konfliktlösung an Schulen	Rückengesundheit
4	Rückengesundheit	Stress abbauen und vermeiden
5	Stress abbauen und vermeiden	Achtsamkeit
6	Achtsamkeit	Praxiseinheit – verbale Deeskalation und Konfliktlösung an Schulen
7	Entspannung	Rückengesundheit
8	Praxiseinheit – verbale Deeskalation und Konfliktlösung an Schulen	Stress abbauen und vermeiden
9	Rückengesundheit	Achtsamkeit
10	Stress abbauen und vermeiden	Entspannung

Medical Check:

Parallel zu den Workshops werden Vorsorgeuntersuchungen angeboten.
Blutdruck, Blutzucker und Blutfette werden gemessen.

Die Reisekosten müssen aus dem Haushaltsbudget der Schule bestritten werden.
Eine Erstattung durch die Bezirksregierung Münster ist nicht möglich.

Anmeldelink:

<https://www.terminland.de/angebote-arbeitsschutz/online/BRMuenster>

Ansprechpartner/in bei der Bezirksregierung Münster:

Petra Nadermann

E-Mail: petra.nadermann@bezreg-muenster.nrw.de

Johannes Bürger

E-Mail: johannes.buerger@bezreg-muenster.nrw.de