



Der Nordrhein-Westfälische Ruderverband
lädt ein zum
C-Trainer*innen-Lizenzlehrgang (Breitensport) 2026
vom Montag, 24. – Mittwoch, 26. August 2026
für Sportlehrer*innen
beim Ruderclub Germania, Dortmund
(Kursnummer: 62602)

- Sie wollen in Ihrer Schule Rudern als Sportart im Schulsport anbieten?
- Sie haben Interesse eine Ruder-AG in der Schule zu etablieren oder in der Ruderriege Ihrer Schule Verantwortung zu übernehmen?
- Sie wollen Ihre Erfahrungen mit anderen angehenden Trainer*innen austauschen und sich für Ihre Aufgabe schul-übergreifend vernetzen?
- Wollen Sie dazu beitragen, die Faszination des Rudersports jungen Menschen zu erschließen?

Melden Sie sich an oder motivieren Sie Lehrerkolleg*innen mit solider Ruderfertigkeit für Ihr Projekt und eine gemeinsame Teilnahme an dem Kurs.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des NWRV (www.rudern.nrw).

Das Qualifizierungskonzept „Sport-Lehrertrainer*innen im Rudern“

Das Rudern ist eine Sportart, die für den Schulsport gut geeignet ist; ob es sich um ein Kursangebot für die Oberstufe handelt, eine Ruder-AG oder eine Ruderriege der 12 – 16-jährigen Schülerinnen und Schüler.

Dieses Kursangebot wendet sich an Lehrerinnen und Lehrer (mit der Fakultas Sport), die ein entsprechendes Unterrichts- oder außerunterrichtliches Projekt für den Schulsport anbieten wollen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt klar im Bereich des „Rudern Lehrens!“ und die Anfängerausbildung von Schülern und Schülerinnen in der Sportart Rudern, **nach den Vorgaben des gültigen Sicherheitserlasses für den Schulsport in NRW und Niedersachsen**. Dabei sollen insbesondere die Grundzüge der Rudertechnik und der Bootskunde, sowie die Verkehrsvorschriften und die DRV-Sicherheitsrichtlinien vermittelt werden.

Die Idee: Lehrer*innen im Fach Sport verfügen bereits über weitreichende Qualifikationen für eine Traineraufgabe. Dieses Kursangebot führt Lehrer*innen im Fach Sport, die bereits eine solide Ruderfertigkeit vorweisen können, zum Erwerb der Lizenz als Rudertrainer*in, C im Breitensport.

Sollte noch keine ausreichende Ruderfertigkeit vorweisbar sein, können wir unterstützen, diese z.B. in einem örtlichen Ruderverein zu erwerben.

Lehrer*innen mit einer langjährigen Rudererfahrung und nachgewiesenen Tätigkeit in der Ausbildung von Ruderanfänger*innen steht der Kurs ebenfalls offen. Der Erwerb der Lizenz erfordert dann aber zusätzliche Module, die gemeinsam geplant werden können.

Der Kurs ist dreistufig modular aufgebaut:

1. Das **web-basierte Selbststudium mit einer Hausaufgabe** (Freischaltung ca. Mitte Mai 2026) zu den folgenden Themen: Bootskunde, Sicherheit im Rudern, Bewegungsabläufe im Rudern, Rudern lehren!
2. Die **Präsenzphase** mit den Abschnitten: Grundüberlegungen und Prinzipien zur Herausbildung der Rudertechnik, Methoden und Organisationsformen in der Anfängerausbildung, Fehleranalyse u. -korrektur, Sicherheit im Schulrudern, Rudern im Sportunterricht, Planung/Vorbereitung einer Wanderfahrt, Transport von Booten, inrichten eines Ruderlagers, Ruderreviere, Trimmen von Booten
3. Die **Trainerhospitation** (bei einem Ruderverein oder in der Schul-AG, bei Bedarf unterstützen NWRV/SRV beim Finden eines Patenvereins) über mindestens sechs Wochen, dabei: Vorbereitung/Durchführung einer Rudereinheit (Rudertechnik)

Ort: Dortmund, Ruderclub Germania Dortmund e.V.

An den Bootshäusern 7, 44147 Dortmund

Zeitraum der Präsenzphase: **Mo., 24.08.2022, 10.00 Uhr – Mi., 26.08.2022, 17.00 Uhr**

Kosten: € 160,00 (enthalten sind alle Kurskosten und zwei Teilmahlzeiten am Bootshaus).

Die Übernachtung kann als Zusatzleistung (DJH Jugendgästehaus Adolph Kolping gGmbH, Dortmund) gebucht werden (€ 150,00).

Auf Anfrage ist ggf. eine Übernachtung im Bootshaus (**Matratzenlager**) möglich.

Die **Hospitation** sollte nach der Präsenzphase bis spätestens 31.12.2026 absolviert werden. Wenn alle Nachweise erbracht sind, erfolgt die Aushändigung der C-Lizenz als Rudertrainer*in im Breitensport. Diese deckt den Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport in NRW ab.



Ansprechpartner:

Martin Meier (Schülerruderverband NRW): Martin.Meier@besselrc.de

Frank Baumgard (Nordrhein-Westfälischer Ruderverband): Frank.Baumgard@nwrw.org

Für den Vorstand

Frank Baumgard

+49 1520 9020 280