



Ansprechpersonen

Ansprechperson beim Schulamt für den Kreis Steinfurt:

Andreas Frede

E-Mail: andreas.frede@kreis-steinfurt.de

Ansprechperson bei der B.A.D. GmbH:

Dr. Natalie Kammel

E-Mail: natalie.kammel@bad-gmbh.de

Kathrin Kessel

E-Mail: kathrin.kessel@bad-gmbh

Ansprechpersonen bei der Bezirksregierung Münster:

Angelika Dopp

E-Mail: angelika.dopp@brms.nrw.de

Johannes Bürger

E-Mail: johannes.buerger@brms.nrw.de

Anreise/Parkinformation

Die Parkmöglichkeiten sind am Kreishaus sehr begrenzt und daher bitten wir Sie, auch der Umwelt zuliebe, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden und etwas Zeit für die Parkplatzsuche einzuplanen.

Es wird ein kleiner Parkbereich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor dem Kreishaus abgegrenzt sein. Sollten Sie dort einen Parkplatz nutzen, dann holen Sie sich bitte am Morgen bei der Information einen Parkausweis, damit Sie dort länger als 2 Stunden parken dürfen.

Weitere Parkmöglichkeiten am Kreishaus finden Sie unter:

https://www.kreis-steinfurt.de/kv_steinfurt/Ressourcen/Verwaltung/Geb%C3%A4ude%C3%BCbersicht%20Kreishaus%20Steinfurt.pdf

Bezirksregierung Münster

Domplatz 1–3, 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0, Telefax: 0251 411-2525,

E-Mail: poststelle@brms.nrw.de

www.brms.nrw.de

Titelbild: [kathrin39/Fotolia.de](https://www.fotolia.com/100000000/100000000.html)

Stress – Blutdruck – Entspannung: Gesund bleiben in der Schule?!

Wie sehen meine Herz-Kreislaufparameter aus?



Regionaler Lehrgesundheitstag im Kreis Steinfurt

Donnerstag, 13. Juni 2019 | 9.00 – 13.00 Uhr
Kreishaus Steinfurt | Tecklenburger Str. 10 |
48565 Steinfurt

Unter Mitwirkung von:



Einführung

Die Gesundheit von Lehrkräften, ihre Arbeitssituation und ihre Leistungsfähigkeit sind in den vergangenen Jahren zunehmend in den Fokus gerückt. Neben zentralen Lehrergesundheitstagen ist auch immer wieder die Forderung nach regionalen Lehrergesundheitstagen aufgekommen. Das neue Format „Regionaler Lehrergesundheitstag“ wird im Schulamts für den Kreis Steinfurt in Kooperation mit der B.A.D. GmbH und der Bezirksregierung Münster angeboten und soll Bildung und Gesundheit an Schulen unterstützen und fördern.

Programm

- 08.30 Uhr Stehcafé/Eintreffen und Anmeldung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- 9.00 Uhr Begrüßung und Einführung in die Stationen
- 9.15 Uhr Stationslauf
- Station 1: Workshop „angeleitete progressive Muskelentspannung“
- Station 2: Vortrag „Stress abbauen und vermeiden“
- Station 3: Herz-Kreislauf-Check (Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin)
- Station 4: Ärztliche Beratung
- 13.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Der Gesundheitstag richtet sich an Schulleiterinnen und Schulleiter und Lehrkräfte aller Schulformen im Kreis Steinfurt, die an öffentlichen Schulen tätig sind. **Die mögliche Anmeldezahl wird durch die räumlichen Kapazitäten begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich.**

Die Anmeldung ist über den nachfolgenden Link **bis zum 31.05.2019** möglich:

<https://www.terminland.de/bad-brmuenster-gesundheitstag>

Sofern die Veranstaltung ausgebucht sein sollte, können Lehrkräfte, die keinen Platz mehr buchen konnten, ihr Interesse über den nachfolgenden Rückmeldelink bekunden:

<https://www.bad-gmbh.de/bedarfsabfrage/gesundheitstag-bezirksregierung-muenster>

Anmeldelink und Rückmeldelink finden Sie auch auf den Internetseiten der Bezirksregierung Münster zum Arbeitsschutz an Schulen: unter dem Stichwort: Regionale Lehrergesundheitstage 2019 - Münster

www.brms.nrw.de/go/arbeitsschutz_an_schulen

Anmeldeschluss ist der 31.05.2019

Die Reisekosten müssen aus dem Haushaltsbudget der Schule bestritten werden. Eine Erstattung durch die Bezirksregierung Münster ist nicht möglich.