

Schulamt für den Kreis Steinfurt



Kreis Steinfurt 48563 Steinfurt

Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

Alle Lehrkräfte
an öffentlichen Schulen
im Kreis Steinfurt

Ihr Ansprechpartner: Andreas Frede
Zimmer: 395
Telefon: 0 25 51/69-0
Durchwahl: 0 25 51/69-1530
Telefax: 0 25 51/6991530
E-Mail: Andreas.Frede@kreis-steinfurt.de
Internet: www.kreis-steinfurt.de

Mein Zeichen:
Datum: 13.05.2019

Regionaler Tag der Lehrgesundheit im Kreis Steinfurt

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit von Lehrkräften, ihre Arbeitssituation und ihre Leistungsfähigkeit sind in den vergangenen Jahren zunehmend in den Fokus gerückt. Neben zentralen Lehrgesundheitstagen ist auch immer wieder die Forderung nach regionalen Lehrgesundheitstagen auf gekommen. Ich freue mich daher sehr, Ihnen das neue Format „Regionaler Lehrgesundheitstag“ in Kooperation mit der B.A.D. GmbH und der Bezirksregierung Münster anbieten zu können und lade Sie herzlich zu diesem Regionalen Gesundheitstag für Lehrkräfte aller Schulformen im Kreis Steinfurt ein.

Im Zentrum dieses Tages stehen medizinische Gesundheitsthemen: Neben einem Vortrag zum Thema „Stress abbauen und vermeiden“ und einem Workshop "Workshop „Entspannungsmethoden in Anlehnung an PMR“ erwarten Sie Stationen rund um die Themen Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker mit der Möglichkeit, Ihre Werte vor Ort bestimmen zu lassen sowie eine anschließende ärztliche Beratung auf Wunsch.

Die Veranstaltung wird durchgeführt von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der B.A.D. GmbH, die Ihnen vor Ort zudem als Ansprechpartner zur Verfügung stehen.

Datum : Donnerstag, 13. Juni 2019
Uhrzeit : 8.30 Uhr – 13.00 Uhr
Ort : Kreishaus Steinfurt, Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

Die näheren Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem anliegenden Flyer.
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich um eine Anmeldung über den folgenden Link:
<https://www.terminland.de/bad-brmuenster-Gesundheitstag>

Kreissparkasse Steinfurt
BLZ: 403 510 60
Konto: 331
IBAN: DE06 4035 1060 0000 0003 31
BIC: WELADED1STF

VR-Bank Kreis Steinfurt eG
BLZ: 403 619 06
Konto: 43 40 300 200
IBAN: DE74 403 619 06 4340300200
BIC: GENODEM1IBB

Steuernummer: 311 / 5873 / 0032 FA ST

Eine Anmeldung ist bis zum 31.05.2019 vorzunehmen – danke!

Sollte Ihnen kein freier Termin angezeigt werden, ist der Gesundheitstag bereits ausgebucht. Bei weiterem Interesse an einem Gesundheitstag können Sie dieses unter dem Link

<https://www.bad-gmbh.de/bedarfsabfrage/gesundheitstag-bezirksregierung-muenster>

als Planungsgrundlage für weitere regionale Lehrgesundheitstage rückmelden. Es ist beabsichtigt, auch in Zukunft weitere Gesundheitstage anzubieten. Weitere Informationen zu den Themen Gesundheit, Krisenmanagement an Schulen finden Sie auf der Seite der Bezirksregierung Münster unter:

http://www.bezreg-muenster.de/de/schule_und_bildung/gesundheit_krisenmanagement_an_schulen/index.html

Die Parkmöglichkeiten sind am Kreishaus sehr begrenzt und daher bitten wir Sie, auch der Umwelt zuliebe, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden und etwas Zeit für die Parkplatzsuche einzuplanen. Es wird ein kleiner Parkbereich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor dem Kreishaus abgegrenzt sein. Sollten Sie dort einen Parkplatz nutzen, dann holen Sie sich bitte am Morgen bei der Information einen Parkausweis, damit Sie dort länger als 2 Stunden parken dürfen.

In der Hoffnung auf eine rege Teilnahme und effektive Impulse für Ihre Gesundheit verbleibe ich mit freundlichem Gruß

Andreas Frede
Schulamtsdirektor
Schulamt für den Kreis Steinfurt