



Ansprechpersonen

Ansprechperson beim Schulamt für die Stadt
Münster:

Carolin Ischinsky

E-Mail: carolin.ischinsky@stadt-muenster.de

Ansprechperson bei der B.A.D. GmbH:

Dr. Natalie Kammel

E-Mail: natalie.kammel@bad-gmbh.de

Kathrin Kessel

E-Mail: kathrin.kessel@bad-gmbh.de

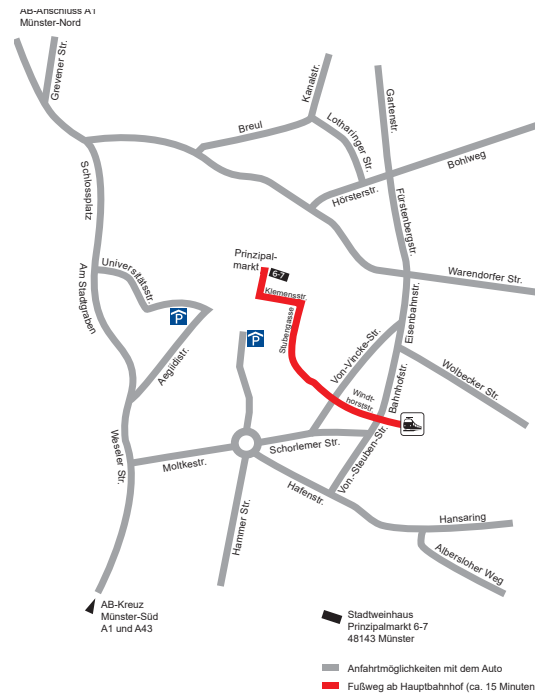
Ansprechpersonen bei der Bezirksregierung
Münster:

Angelika Dopp

E-Mail: angelika.dopp@brms.nrw.de

Johannes Bürger

E-Mail: johannes.buerger@brms.nrw.de



Anreise/Parkinformation

Wir bitten Sie, der Umwelt zuliebe öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen oder Fahrgemeinschaften zu bilden und etwas Zeit für die Parkplatzsuche einzuplanen, falls Sie auf Parkplätze in der Umgebung zurückgreifen wollen. Nächstgelegene Parkhäuser: Aegidii-Parkhaus, Arkaden-Parkhaus)

Bezirksregierung Münster

Domplatz 1–3, 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0, Telefax: 0251 411-2525,

E-Mail: poststelle@brms.nrw.de

www.brms.nrw.de

Titelbild: [kathrin39/Fotolia.de](https://www.fotolia.com/100000000/100000000.html)

Stress – Blutdruck – Entspannung: Gesund bleiben in der Schule?!

Wie sehen meine Herz-Kreislauf-
parameter aus?



Regionaler Lehrgesundheitstag im Schulamtsbezirk der Stadt Münster

Dienstag, 02. April 2019 | 9.00 – 13.00 Uhr
Stadtweinhäuser | Prinzipalmarkt 6 – 7 | 48143 Münster

Unter Mitwirkung von:



Einführung

Die Gesundheit von Lehrkräften, ihre Arbeitssituation und ihre Leistungsfähigkeit sind in den vergangenen Jahren zunehmend in den Fokus gerückt. Neben zentralen Lehrergesundestagen ist auch immer wieder die Forderung nach regionalen Lehrergesundestagen aufgekommen. Das neue Format „Regionaler Lehrergesundestag“ wird erstmalig im Schulamt für die Stadt Münster in Kooperation mit der B.A.D. GmbH und der Bezirksregierung Münster angeboten und soll Bildung und Gesundheit an Schulen unterstützen und fördern.

Programm

- 08.30 Uhr Stehcafé/Eintreffen und Anmeldung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- 9.00 Uhr Begrüßung und Einführung in die Stationen
- 9.15 Uhr Stationslauf
Station 1: Workshop „angeleitete progressive Muskelentspannung“
Station 2: Vortrag „Stress abbauen und vermeiden“
Station 3: Herz-Kreislauf-Check (Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin)
Station 4: Ärztliche Beratung
- 13.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Der Gesundheitstag richtet sich an Schulleiterinnen und Schulleiter und Lehrkräfte aller Schulformen im Regierungsbezirk Münster, die an öffentlichen Schulen tätig sind. **Die mögliche Anmeldezahl wird durch die räumlichen Kapazitäten begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich.**

Die Anmeldung ist bis zum **22.03.2019** über den nachfolgenden Link möglich:
www.terminland.de/bad-brmuenster-Gesundheitstag

Sofern die Veranstaltung ausgebucht sein sollte, können Lehrkräfte, die keinen Platz mehr buchen konnten, ihr Interesse über den nachfolgenden Rückmeldelink bekunden:
<https://www.bad-gmbh.de/bedarfsabfrage/gesundheitstag-bezirksregierung-muenster>

Anmeldelink und Rückmeldelink finden Sie auch auf den Internetseiten der Bezirksregierung Münster zum Arbeitsschutz an Schulen: unter dem Stichwort: Regionale Lehrergesundestage 2019 – Münster
www.brms.nrw.de/go/arbeitsschutz_an_schulen

Anmeldeschluss ist der 22.03.2019

Die Reisekosten müssen aus dem Haushaltsbudget der Schule bestritten werden. Eine Erstattung durch die Bezirksregierung Münster ist nicht möglich.