

Gesund Führen in Schule

Zeitlicher Rahmen: 09:00 bis 16.00 Uhr

Agenda

Zeit	Inhalte
9.00 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen
9.20 Uhr	Einführung in das Thema „Gesunde Führung“ in Schulen
10.45 Uhr 11.00 Uhr	Pause Kurze Bewegungseinheit
11.15 Uhr	Gesundes Führungsverhalten
12.15 Uhr 13.00 Uhr	Mittagspause Übung: „Das alltägliche Chaos“
13.15 Uhr	Umgang mit der eigenen Gesundheit/ Rolle als Vorbild
14.00 Uhr	Integration in den Alltag
15.40 Uhr	Abschluss
16.00 Uhr	Workshop-Ende